**Hygienická péče**

**Účel**

* zajištění osobní hygieny
* dosažení pocitu tělesné a psychické pohody
* zajištění estetického vzhledu pacienta
* udržení a zlepšení ochranné funkce kůže
* prevence vzniku dekubitů
* nácvik soběstačnosti

**Hygienická péče u klienta v domácím prostředí zahrnuje**

* hygienu horní a dolní poloviny těla
* hygienu genitálu
* péči o kůži
* péči o vlasy a nehty
* péči o chrup a dutinu ústní
* péči o lůžko

Postup:

* seznámíme nemocného s výkonem
* připravíme a zkontrolujeme pomůcky v koupelně
* nastavíme teplotu vody pro sprchování nebo koupel
* zajistíme soukromí klienta
* u imobilních pacientů provádíme hygienu na lůžku, připravíme veškeré pomůcky k lůžku (umyvadlo s teplou vodou, mýdlo, žínky, ručníky, masážní emulzi, hřeben, event. nůžky na nehty, čisté prádlo)
* odstraníme deku, polštář a další pomůcky z lůžka na přistavenou židli
* pacientovi svlékneme osobní prádlo, kryjeme vždy tu část těla, kterou nemyjeme
* omyjeme obličej žínkou a čistou vodou bez mýdla
* provedeme hygienu horní části těla, umyjeme záda a namasírujeme emulzí, na horní polovinu těla oblékneme pacientovi čisté osobní prádlo
* vyměníme umyvadlo a vodu a provedeme hygienu dolní části těla, genitál omyjeme žínkou a mýdlem nebo provedeme oplach na podložní míse, vždy dodržujeme směr od spony stydké ke konečníku, pokožku řádně osušíme
* suchou pokožku promastíme a všímáme si změn či defektů, v případě potřeby ošetříme defekty dle ordinace lékaře
* provedeme hygienu dutiny ústní
* učešeme pacienta a vyčistíme uši, zkontrolujeme a ostříháme nehty
* podle potřeby převlékneme lůžko