**Péče o klienta po amputaci dolní končetiny**

**Charakteristika a průběh onemocnění**

Amputace znamená snesení nemocné či poškozené končetiny s přerušením kosti. Zákrok se provádí pro záchranu života klienta.

**Příčiny**

* těžké poranění
* těžká infekce, sepse
* zhoubné nádory – osteosarkomy
* deformity
* úplná ztráta krevního oběhu v končetině

**Příznaky**

* klidové bolesti v noci
* bledost
* namodralé zbarvení kůže
* deformace nehtů
* vymizení pulzu na dolní končetině
* bolesti při chůzi nebo v klidu z důvodu neprůchodnosti cév

**Chirurgická amputace dolních končetin**

* výška je dána rozsahem postižení, snaha zachovat co nejvíce z postižené končetiny
* zbylá část musí vyhovovat funkční protéze nebo ortopedické obuvi

**Druhy amputace**

* amputace článků prstů nebo celých prstů
* amputace poloviny chodidla
* amputace v bérci – 15-20 cm pod kolenním kloubem
* amputace ve stehně
* celá dolní končetina

**PÉČE O PAHÝL**

* masáže
* otužování
* péče o jizvu
* prevence kontraktur pahýlu
* pevné rovné lůžko
* bez podložení
* sledování přítomnosti fantomových bolestí

**VYPRAZDŇOVÁNÍ**

* prevence zácpy
* strava bohatá na vlákninu
* dostatek tekutiny
* aktivizace
* podpora vyprazdňování na WC

**REHABILITACE**

* včasná mobilizace
* motivace pacienta
* rehabilitace zdravé i postižené končetiny
* prevence imobilizačního syndromu
* posloupnost mobilizace
* posazování na lůžku
* postavení, udržení rovnováhy
* opora o berle
* vstávání ze židle a lůžka pomocí berlí
* nácvik krátké chůze o berlích
* postupné přikládání protézy provádí protetický pracovník
* nutná spolupráce rodiny – náročná a bolestivá situace
* péče o psychiku

**DOMÁCÍ PÉČE**

* po zvládnutí základních úkonů sebepéče
* zajištění pomoci v domácím prostředí
* rehabilitace
* spaní na tvrdém lůžku
* zvládnutí ekonomicko-sociální situace
* kontroly ošetřujícího lékaře
* lázeňská péče
* sdružení a nadace takto postižených lidí

**Zdroje**

EDELSBERGER, Tomáš. *Encyklopedie pro diabetiky*. Praha: Maxdorf, 2009. ISBN 978-807-3451-899.

RYBKA, Jaroslav. *Diabetologie pro sestry*. 1. vyd. Praha, 2006, 283 s. ISBN 80-247-1612-7.

<http://zdravi.e15.cz/clanek/sestra/rehabilitace-u-klienta-po-amputaci-dolnich-koncetin-460348>