**Péče o klienta s diabetickou nohou**

Diabetická noha nebo syndrom diabetické nohy je postižení dolní končetiny od kotníku dolů zapříčiněné dlouhodobým působením zvýšené hladiny cukru, což vede většinou ke kombinaci poruchy cévního a nervového zásobení.

K vzniku diabetické nohy může rovněž přispět:

* nošení nesprávné obuvi
* postižení nehtů a kůže mykózou
* neošetřené otlaky, praskliny a další příčiny

**Projevy**

* tvorba vředů
* odúmrtí tkáně
* vznik infekce

**Rizikové faktory**

* oslabení až ztráta citlivosti na tlak
* porucha vnímání tepla a chladu
* zborcení klenby nožní
* ochabnutí a oslabení svalů nohy
* snížená potivost na nohách
* nadměrné zatížení některých typických míst na šlapce, na prstech či v meziprstí
* kožní poruchy (otlaky, puchýře, plísně, bolestivé trhlinky kůže, změny barvy a teploty kůže)
* kostní deformity
* projevy ischemické choroby dolních končetin

**Léčba**

* odlehčení postižené končetiny - pojízdná křesla, berle, speciální kontaktní fixace (ortézy) a dlahy, terapeutická obuv (poloviční boty), speciální vložky, klid na lůžku
* léčba poruchy prokrvení dolních končetin - zanechání kouření, cévní chirurgie
* léčba infekce - antibiotická léčba
* lokální ošetření - čištění rány, léčba otoku, obvazové materiály tvořící vlhké prostředí
* zlepšení stavu výživy

**Prevence**

* denně umývat nohy vlažnou vodou (ne horkou) a mýdlem
* důkladně nohy a hlavně meziprstí osušit
* používat po umytí hydratační krém (ne do meziprstí – vlhké prostředí a možnost vzniku mykóz)
* nehty na nohách stříhat rovně (prevence zarůstání)
* pozor na poranění – nechodit naboso doma ani venku
* nosit vhodnou obuv pro diabetiky, musí být pohodlná, z pravé kůže a uzavřená, musí mít vhodný tvar a velikost, měla by mít antimykotickou a antibakteriální úpravu podšívek a stélek
* nosit vhodné ponožky pro diabetiky – vlněné nebo bavlněné bez gumiček, špice je hladká s nehmatným švem proti vzniku otlaků a konečná úprava ponožek speciální aviváží s účinnou látkou nerozpustnou ve vodě zajišťuje antimikrobiální efekt trvající po dobu životnosti ponožek
* kontrolovat obuv před obutím (cizí předměty, porušení obuvi)
* každodenní kontrola nohou a jejich plosek (možnost použití zrcátka)
* každé malé poranění nebo oděrku vždy důkladně ošetřit

**Zdroje**

EDELSBERGER, Tomáš. *Encyklopedie pro diabetiky*. Praha: Maxdorf, 2009. ISBN 978-807-3451-899.